

Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi 2026

Sivas · 14.08.2026 – 16.08.2026

Yayın: 05.09.2026 14:25

Bu kitapçık sitedeki program akışı ile aynı kapsamdadır. Sunan yazar* ile işaretlidir.

2 PROGRAM GÜNÜ	30 GENEL OTURUM	22 BİLDİRİ SUNUMU
--------------------------	---------------------------	-----------------------------

İçindekiler

- **1. Gün** — 1. Gün — Yüz Yüze
- **2. Gün**

1. Gün

1. Gün — Yüz Yüze

YÜZ YÜZE BİLDİRİ GÜNÜ

Genel oturumlar

SAAT	OTURUM	KİŞİLER / İÇERİK	SALON	TÜR
08:30-09:30	Açılış	Katılımcı kayıt işlemleri	Kongre Fuaye Alanı	Açılış
09:30-10:15	Açılış töreni	Saygı duruşu, İstiklal Marşı ve protokol konuşmaları	Ana Salon	Açılış
10:15-10:30	Ara	İkram ve salon düzenlemesi	—	Ara
10:30-11:20	Kadın ve erkek beyni: ilişkileri farklılıklar nasıl etkiliyor KONUŞMA 2	Prof. Dr. Durmuş Ümmet Başkan: Durmuş Ümmet Oturum başkanı: Durmuş Ümmet Prof. Dr. Durmuş Ümmet, Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır. Lisans, yüksek lisans ve doktora eğitimini Marmara Üniversitesi'nde tamamlayan Ümmet, akadem...	Ana Salon	Açılış konuşması
11:20-11:40	Kahve Arası		Kongre Fuaye Alanı	Kahve Arası
11:40-12:30	Akademiye Giriş 101 KONUŞMA 1	Prof. Dr. Seydi Ahmet Satıcı Başkan: Seydi Ahmet Satıcı Oturum başkanı: Seydi Ahmet Satıcı Prof. Dr. Seydi Ahmet Satıcı, Yıldız Teknik Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır. Çalışma alanları arasında psikolojik danışma, pozitif psikoloji, iyi oluş, psikolojik sa...	Ana Salon	Oturum
12:30-13:30	Öğle arası		—	Öğle arası
14:30-15:00	Kahve Arası		Kongre Fuaye Alanı	Kahve Arası
15:00-16:30	Kriz ve Travma Kavramını Sistemik Terapi ile Çalışmak ATÖLYE 1	Uzm. Psk. Danışman Enis Tuştaş Başkan: Uzm. Psk. Danışman Enis Tuştaş Eğitmen: Uzm. Psk. Danışman Enis Tuştaş	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 2	Atölye

SAAT	OTURUM	KIŞILAR / İÇERİK	SALON	TÜR
15:00-16:30	Stresli zamanlarda ne yapmalı:Değerlere bağlı kalabilmek. ATÖLYE 2	Dr. Özgür Demirci Seyrek Başkan: Dr. Özgür Demirci Seyrek Eğitmen: Dr. Özgür Demirci Seyrek	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 4	Atölye
15:00-16:30	Siikonik Aşk: Aşkın Günlük Tüketime Evrilmesi ATÖLYE 3	Dr. Klinik Psikolog Aydoğan Arı Başkan: Dr. Klinik Psikolog Aydoğan Arı Eğitmen: Dr. Klinik Psikolog Aydoğan Arı	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 3	Atölye
15:00-16:30	Fobi ve Kaygı Sorunlarında HypeNoose Kullanımı ATÖLYE 4	Doç .Dr. Ahmet Erdem Başkan: Doç .Dr. Ahmet Erdem Eğitmen: Doç .Dr. Ahmet Erdem	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 1	Atölye
16:30-16:45	Ara		Kongre Fuaye Alanı	Ara
16:45-18:15	Bir Tablet, Bir Çocuk, Bir Kriz: Ekran Bağımlılığında Çözümü Ebeveynle Birlikte Bulmak ATÖLYE 5	Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk Akbulut Başkan: Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk Akbulut Eğitmen: Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk Akbulut	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 5	Atölye
16:45-18:15	Kaçınmadan İyileşmeye: Bilişsel Davranışçı Terapide Maruziyeti Planlama ATÖLYE 6	Doç. Dr. Sezen GÜLEÇ Başkan: Doç. Dr. Sezen GÜLEÇ Eğitmen: Doç. Dr. Sezen GÜLEÇ	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 6	Atölye
16:45-18:15	Köklerden Benliğe: Genogramla Ayrışma Yolculuğu ATÖLYE 7	Dr. Öğretim Üyesi Yeliz Saygın Başkan: Dr. Öğretim Üyesi Yeliz Saygın Eğitmen: Dr. Öğretim Üyesi Yeliz Saygın	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 7	Atölye
18:15-18:30	Gün Sonu Değerlendirmesi	• Duyurular ve ikinci güne ilişkin bilgilendirme	Ana Salon	Gün Sonu Değerlendirmesi

Bildiri sunumları (salon hatları)

Edebiyat Fakültesi Bildiri Sunum Salonu 1

SAAT	BİLDİRİ BAŞLIĞI VE YAZARLAR	TÜR	SÜRE
13.30 - 13.40	Düzensiz Bağlanma ile Sosyal Onay İhtiyacı Arasındaki İlişkide Zihinselleştirmenin Yordayıcı Rolünün İncelenmesi Lisans Öğrencisi Elif Yıldız Yaman — Lisans Öğrencisi Senanur Yaman	Sözlü sunum	10 dk
13.40 - 13.50	Yetişkinlerde/Öğrencilerde Erteleme Davranışı, Kaygı ve Psikolojik Esneklik Arasındaki İnce Çizgi Lisansüstü Öğrenci (Yüksek Lisans) Tuba Kecec —	Sözlü sunum	10 dk
13.50 - 14.00	Beliren Yetişkinlerde Psikolojik Katılık ile Sosyal Medya Arkadaşlık Kıskançlığı Arasındaki İlişkide Sosyal Medya Ruminasyonunun Aracı Rolü Psk. Dan. Edibe Çiçek — Dr. Öğr. Üyesi Aykut Kul	Sözlü sunum	10 dk

14.00 - 14.10	BELİREN YETİŞKİNLİKTE BELİRSİZLİĞE TAHAMMÜLSÜZLÜK VE MUTLULUK KORKUSUNUN YAŞAM DOYUMUNA ETKİSİ Psk. Dan. Sümeyye Yılmaz — Doç. Dr. Fatıma Firdevs Adam	Sözlü sunum	10 dk
14.10 - 14.20	Fanatikliğin Sosyal ve Psikolojik Altyapısı Lisans Öğrencisi Meryem Turay —	Sözlü sunum	10 dk
14.20 - 14.30	Sosyal Medya Bağımlılığı ile Psikolojik Yardım Arama Tutumları Arasında Sosyal Medya Tükenmişliğinin Aracı Rolü Lisans Öğrencisi Gizem Cantürk — Öğrenci Büşra Erden	Sözlü sunum	10 dk

Edebiyat Fakültesi Bildiri Sunum Salonu 2

SAAT	BİLDİRİ BAŞLIĞI VE YAZARLAR	TÜR	SÜRE
13.30 - 13.40	Üniversite Öğrencilerinde Akademik Tükenmişlik: Nöroçeşitli Bireyler Üzerindeki Etkileri ve PDR Perspektifinden Bir Derleme Lisans Öğrencisi Serenay Özkal —	Sözlü sunum	10 dk
13.40 - 13.50	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SOSYAL KAYGI İLE AKRAN İLİŞKİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİDE PROBLEMLİ İNTERNET KULLANIMININ ETKİSİ Lisans Öğrencisi Yağmur Yıldız — Lisans Öğrencisi Ayça Sinem KORKUSUZ, Lisans Öğrencisi Elif KIRKKESELİ, Dr. Öğr. Üyesi Emirhan AKTAŞ	Sözlü sunum	10 dk
13.50 - 14.00	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SOSYAL KAYGI İLE AKRAN İLİŞKİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİDE PROBLEMLİ İNTERNET KULLANIMININ ETKİSİ Lisans Öğrencisi Elif KIRKKESELİ — Lisans Öğrencisi Yağmur YILDIZ, Lisans Öğrencisi Ayça Sinem KORKUSUZ, Dr. Öğr. Üyesi Emirhan AKTAŞ	Sözlü sunum	10 dk
14.00 - 14.10	Yakın İlişkilerde Nöropsikolojik Dinamikler: Bilinçdışı Duygusal Bulaşma ve Aynalama Lisans Öğrencisi İlayda Yılmaz — Lisans Öğrencisi Aybike Erçelik	Sözlü sunum	10 dk
14.10 - 14.20	Jean-Louis Fournier'nin Eserlerinin Varoluşçu Psikoloji Perspektifinden İncelenmesi Psk. Dan. Dilara Tektaş —	Sözlü sunum	10 dk
14.20 - 14.30	YETİŞKİN BİREYLERDE AİDİYET DUYGUSU, ÖZ-YABANCILAŞMA VE YALNIZLIK İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ Psk. Dan. AYŞE HASBEK — Doç.Dr. Fatıma Firdevs ADAM	Sözlü sunum	10 dk

Edebiyat Fakültesi Bildiri Sunum Salonu 3

SAAT	BİLDİRİ BAŞLIĞI VE YAZARLAR	TÜR	SÜRE
13.30 - 13.40	Psikolojik Danışmanlıkta Yapay Zekanın Mesleki Kaygıya Etkisi Lisansüstü Öğrenci (Yüksek Lisans) Umut Can SOLAK —	Sözlü sunum	10 dk
13.40 - 13.50	Bağlanma Stilleri ile Uyumsuz Hayal Kurma Arasındaki İlişkide Psikolojik Sıkıntının Aracı Rolü Lisans Öğrencisi Aylin MERAL — Arş. Gör. İbrahim Erdoğan YAYLA, Dr. Lokman KOÇAK, Dr. Kübra DOMBAK	Sözlü sunum	10 dk
13.50 - 14.00	Beliren Yetişkinlikte Belirsizliğe Tahammülsüzlükle Başa Çıkmada Bilişsel Davranışçı Terapi: Bir Olgu Sunumu Psk. Dan. Tuana Tüten —	Sözlü sunum	10 dk

14.00 - 14.10	Depresyon Belirtileri Gösteren Üniversite Öğrencilerinin Yapay Zekâya Yönelik Tutumları ve Yapay Zekâ Kullanım Deneyimlerinin Karma Yöntemle İncelenmesi Psk. Dan. Ayhan Dağ —	Sözlü sunum	10 dk
14.10 - 14.20	Dijital bağımlılık ve sosyal izolasyon ilişkisi: Literatür üzerine bir derleme incelemesi Lisans öğrencisi Rumeysa Yılmaz — Lisans Öğrencisi Şevval Beyza Sarıçam	Sözlü sunum	10 dk
14.20 - 14.30	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİSİNDE UYUMSUZ MÜKEMMELİYETÇİLİK VE PERFORMANS KAYGISININ BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ İLE İNCELENMESİ Psikolojik Danışman Hazal Yüksel —	Sözlü sunum	10 dk

Edebiyat Fakültesi Bildiri Sunum Salonu 4

SAAT	BİLDİRİ BAŞLIĞI VE YAZARLAR	TÜR	SÜRE
13.30 - 13.40	Akran Nezaketi Psikoeğitim Programı: İlkokul 3. Sınıf Öğrencilerinin Bilişsel Farkındalıklarını Desteklemeye Yönelik Bir Pilot Uygulama Lisans Öğrencisi İlayda Yılmaz — Lisans Öğrencisi Aleyna Sökmen	Sözlü sunum	10 dk
13.40 - 13.50	Okullarda Kriz Müdahalesi ve Öğrenci İyilik Hali: Proaktif ve Bütüncül Bir Model Önerisi Psk. Dan. Yasin Celal Köse — Psk.Dan. Gamze Yiğit	Sözlü sunum	10 dk
13.50 - 14.00	PDR Öğrencilerinin Duygusal Zekâ Düzeyleri: Eğitim mi, Eğilim mi? Lisans Öğrencisi Sudenur Hacıoğlu — Lisans Öğrencisi Songül Çetin, Lisans Öğrencisi Kamila Kairzhanova	Sözlü sunum	10 dk
14.00 - 14.10	PSİKOLOJİK DANIŞMAN ADAYLARININ ÖZEL YETENEKLİ ÖĞRENCİLERİN EĞİTİMİNE İLİŞKİN BİLGİ VE GÖRÜŞLERİ Lisansüstü Öğrenci (Yüksek Lisans) ÜNAL KABAKCI —	Sözlü sunum	10 dk

2. Gün

15 Ağustos 2026, Cumartesi

Genel oturumlar

SAAT	OTURUM	KIŞILAR / İÇERİK	SALON	TÜR
10:00-10:50	Mutlu Olmak Zorunda Değilsin! KONUŞMA 1	Dr. Selçuk Duman Başkan: Selçuk Duman Oturum başkanı: Selçuk Duman Dr. Selçuk Duman, psikolojik danışmanlık alanında çalışmalar yürüten bir uzmandır. Lisans eğitimini 2010 yılında Selçuk Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü'nde tamamlamış; yüksek lisansını Selçuk Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık alanında, doktrasını ise Ne...	Ana Salon	Oturum
10:50-11:00	Kahve Arası		Kongre Fuaye Alanı	Kahve Arası
11:00-12:00	Genç Perspektif: Duyguların ve İlişkilerin Nöropsikolojisi, Sosyal Görünümü PANEL 1	Şeyda AYDOĞAN, Arife ARSLAN, İsmet ULUCAK, Merve ŞEKER Panelistler: Şeyda AYDOĞAN, Arife ARSLAN, İsmet ULUCAK, Merve ŞEKER	Ana Salon	Panel
12:00-13:00	Öğle arası		—	Öğle arası
13:00-14:30	Düşler ve Düşüşler: Acıların Bağımlılıklara ve İntihar Düşüncelerine Dönüşüm Sürecini Yönetme ATÖLYE 1	Dr. Nuri Türk Başkan: Dr. Nuri Türk Eğitmen: Dr. Nuri Türk	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 3	Atölye
13:00-14:30	İyi Oluş: İçsel ve Dışsal Kaynakların Gücü ATÖLYE 2	Dr. Öğretim Üyesi Şefika Erdem Başkan: Dr. Öğretim Üyesi Şefika Erdem Eğitmen: Dr. Öğretim Üyesi Şefika Erdem	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 4	Atölye
13:00-14:30	Dışavurumcu Sanat Terapisi ATÖLYE 3	Uzm. Psk. Danışman Halil Ünal Başkan: Uzm. Psk. Danışman Halil Ünal Eğitmen: Uzm. Psk. Danışman Halil Ünal	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 2	Atölye

SAAT	OTURUM	KIŞILAR / İÇERİK	SALON	TÜR
13:00-14:30	Bir Kokunun İki Eli: Duyudan İlişkiye, İlişkiden Anlama ATÖLYE 4	Dr. Merve Nur ÇINAR Başkan: Dr. Merve Nur ÇINAR Eğitmen: Dr. Merve Nur ÇINAR - Atölye Amacı: Kongrenin "duyguların ve ilişkilerin nöropsikolojisi" teması, bu atölyede kuramsal bir anlatı olarak değil, katılımcının kendi sinir sisteminde izleyebileceği bir deneyim olarak ele alınır. Katılımcılar atölye sonunda; duyuşsal uyarının duygu ve otobiyografik belleğe açtığı yolu, birlikte sanatsal yaratımın kişilerarası uyumlanmayı nasıl görünür kıldığını ve estetik mesafenin psikolojik danışma pratiğinde nasıl bir güvenlik alanı kurduğunu deneyimlemiş olurlar. - Atölye İçeriği: Atölye katılımcıları farklı sanat modaliteleri kullanarak bedenden duyuya, duyudan imgeye, imgeden söze doğru bir yolculuğa davet eder. - Kullanılacak Malzemeler: Aromaterapi koku, A5 kâğıt, kuru ve yağlı pastel boya, ıslak mendil	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 1	Atölye
14:30-14:45	Ara		Kongre Fuaye Alanı	Ara
14:45-16:15	ANA GELMENİN HİKAYESİ :Kaygıyı Taşımayı Öğrenmek: Psikodramatik Teknikler ve Sanat Terapisi Atölyesi ATÖLYE 5	Psk.Dan.Ebru Özgün Sağır Başkan: Psk.Dan.Ebru Özgün Sağır Eğitmen: Psk.Dan.Ebru Özgün Sağır	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 5	Atölye
14:45-16:15	Tek Seanslı Terapi - Uygulamaları ATÖLYE 6	Doç. Dr. Önder Baltacı Başkan: Doç. Dr. Önder Baltacı Eğitmen: Doç. Dr. Önder Baltacı	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 7	Atölye
14:45-16:15	Kafamın İçindeki Mahalle: Duyguların Nöro-Sosyodraması ATÖLYE 7	Dr. Öğretim Üyesi Orhan Yoncalık Başkan: Dr. Öğretim Üyesi Orhan Yoncalık Eğitmen: Dr. Öğretim Üyesi Orhan Yoncalık	Edebiyat Fakültesi Atölye Salonu 6	Atölye
17:45-18:00	Kapanış	Kapanış konuşmaları, teşekkür ve katılım belgelerinin sunulması	Ana Salon	Kapanış